



* イラストで学ぶ傾聴❤️❤️ 話の聞き方チェック?!

❤️話を聞く時 気をつけたいチェックポイント❤️

監修 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

協力 日本心理教育コンサルティング <https://n-sk-c.info/>

1. スマホをいじりながら聞いている



あてはまる項目を
チェックしてください



2. 相手の方を見ないで聞いている



3. うわの空で聞いている



4. リアクションが薄い



5. 会話中の相手の反応を見ていない



6. 自分の話にすり替えてしまう



7. 相手の考えを否定する



8. すぐにアドバイスしてしまう



9. 正論を返したりお説教し始める



10.相手の話を拾わない

興味がないと話題を変えてしまう





診断結果♡♡

● 7点以上

あなたの話の聞き方は、もしかしたら人から嫌われてしまう可能性があります。会話中友達や家族・お客様を嫌な気持ちにさせてしまっていないか気をつけてみましょう。

● 3点～6点

日常会話は大丈夫かもしれませんが、深刻な話や相談をしたいと思われたいかもしれません。チェックがついた項目を気をつけることであなたの好感度・信頼感はアップするでしょう。

● 2点以下

上手に人の話が聞けていると思います。話の聞き方に磨きをかけて好感度を更にアップ！。聞き上手・癒し系美人を目指しましょう。



上手な聞き方と心をケアする技術

傾聴セラピスト養成講座



* 傾聴セラピスト養成講座

* ピアカウンセラーの育成にもご活用いただけます。

* <https://hm-sk.com/active-listening.html>





販売・お客様対応力のアップに！



* 傾聴力向上研修

* <https://n-sk-c.info/listening.html>





話の聞き方簡単チェック♡♡

*問診版 あなたは聞き上手 簡単チェック

* <https://n-sk-c.info/test-counseling.html>



*YouTube版 嫌われる聞き方?! 簡単心理テスト

* <https://youtu.be/1vlKXcU52II>





話の聞き方簡単チェック♡♡

- * こちらのテストは教育を目的として作成されておりますが、結果のご活用はご参考までに。エンターテインメントとしてご使用ください。
- * 上記ご承諾いただけましたら、学校様・企業様など配布使用可能です（加工はご遠慮ください）。
- * 雑誌やTV・メディアでの使用はご連絡ください。
- * 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

* <https://www.hm-sk.com/>

